



# Harjoitus: Uskomusten tunnistaminen

---

## Miksi?

Tarkastelet

1. minkälaisia uskomuksia ja ajatuksia lapsella liittyy lukemisen ja kirjoittamisen oppimiseen
2. mitä vahvuuksia lapsella on
3. millaisilla asioilla hänen oppimistaan voisi helpottaa

Voit samalla pohtia omia uskomuksiasi ja niiden mahdollisia vaikutuksia lapsen haasteisiin.

## Miten?

Voitte vastata alla oleviin kysymyksiin tai osaan niistä yhdessä lapsesi kanssa. Harjoituksen voi tehdä ennen luku- tai kirjoitustehtävää. Luku- tai kirjoitustehtävän jälkeen on mahdollista palata lapsen vastauksiin ja tutkia pitivätkö ne paikkansa.

Harjoituksen avulla

- autat lastasi tunnistamaan mahdollisesti oppimisen esteenä olevia uskomuksia ja ajatuksia
- autat lastasi huomaamaan konkreettisten tilanteiden ja esimerkkien avulla omia onnistumisiaan
- vahvistat lapsen uskoa omaan oppimiseen

## Lukeminen: Mitä jo osaan? Mitä vielä harjoittelen?

Miettikää yhdessä, mitä lukemiseen tarvittavia taitoja lapsesi jo osaa, ja mitä hänen on vielä harjoiteltava.

Esim. Olen hyvä tunnistamaan kirjaimia, harjoittelen vielä tavujen lukemista

## Lukeminen: Jotta voisin oppia lukemaan paremmin, olisi tärkeää että...

Esim. Saan lukea kiinnostavia tekstejä



### Lukeminen: Minusta kivoja tapoja harjoitella lukemista ovat...

### Lukeminen: Uskon onnistuvani lukemisen harjoittelussa, jos...

Arvioikaa, kuinka kauan lapsesi usko jaksavansa pinnistellä sinnikkäästi. Miettikää minimitavoite, jossa lapsi varmasti onnistuu ja josta seuraa palkkio.

### Suunnitelma harjoittelusta ja siitä seuraava palkkio

Esim. Lapsi lukee kolme kertaa viikossa 10 minuuttia kerrallaan. Kolmesta lukukerrasta seuraa palkkioksi peli-ilta.

Lisävinkkejä voit katsoa mielenterveystalo.fi:n Lasten matematiikan vaikeuksien omahoito-ohjelman, osion 2. Työkaluja, harjoituksesta [6. Lukemiseen tai kirjoittamiseen motivointi](#). Onnistuminen vahvistaa uskoa omiin taitoihin!

### Kirjoittaminen: Mitä jo osaan? Mitä vielä harjoittelen?

Miettikää yhdessä, mitä kirjoittamiseen tarvittavia taitoja lapsesi jo osaa, ja mitä hänen on vielä harjoitettava.

Esim. nämä kirjaimet osaan jo kirjoittaa, näitä kirjaimia vielä harjoittelen



### Kirjoittaminen: Jotta voisin oppia kirjoittamaan paremmin, olisi tärkeää että...

Esim. saan kirjoittaa isoilla kirjaimilla

### Minusta kivoja tapoja harjoitella kirjoittamista ovat...

Esim. kirjoittamalla kuvasta

### Kirjoittaminen: Uskon onnistuvani seuraavassa kirjoittamisen harjoittelussa, jos...

Arvioikaa kuinka kauan lapsesi uskoo jaksavansa pinnistellä sinnikkäästi. Miettikää minimitavoite, jossa lapsi varmasti onnistuu ja josta seuraa palkkio.

### Suunnitelma harjoittelusta ja siitä seuraava palkkio

Esim. lapsi harjoittelee kirjainten kirjoittamista kolme kertaa viikossa 10 minuuttia kerrallaan. Kolmesta lukukerrasta seuraa palkkioksi peli-ilta.

Lisävinkkejä voit katsoa Mielenterveystalo.fi:n Lasten matematiikan vaikeuksien omahoito-ohjelman harjoituksesta [6. Lukemiseen tai kirjoittamiseen motivointi.](#)