



# Harjoitus: Ota kuvaohjaus käyttöön

---

## Miksi?

Opit käyttämään kuvaohjausta osana arkea.

Parannat lapsen omaa toimintakykyä arjen rutiineissa. Toiminnot sujuvoittuvat ja lapsi kokee onnistumisen tunteita.

## Miten?

Kuvaohjausta kannattaa harjoitella yhteen asiaan päivittäin ainakin kahden viikon ajan.

Ensimmäisinä päivinä katso lapsen kanssa kuvia yhdessä ja käytä sanallista ohjausta kuvien lisänä. Pikkuhiljaa ohjaa lapsi katsomaan kuvista, mitä pitkään tehdä seuraavaksi.

Kannusta ja kehu lasta onnistumisista.

## Käyttöönotto

Valitse tilanne, johon kuvat otetaan käyttöön. Voit käyttää kuvia joko päivä- tai viikkojärjestyksen luomiseen tai jonkin yksittäisen rutiinin harjoitteluun.

Esimerkiksi iltatoimet:

- Päättä, mitä vaiheita tilanteeseen kuuluu. Esimerkiksi iltapala, suihkussa käynti, hampaiden pesu, yöpuvun laitto, iltasatu.
- Piirrä tai tulosta jokaista toimintaa kuvaava kuva. Valmiita kuvia löydät myös harjoituksesta tulostettavana pdf:nä.
- Kiinnitä kuvat oikeassa järjestyksessä esimerkiksi lapsen huoneen seinään.
- Kun ohjaat lasta, näytä samalla kuva ohjattavasta asiasta. Näytä hampaiden pesu -kuvaa, kun ohjaat lasta hampaiden pesulle.
- Kannusta lasta myös seuraamaan omaa etenemistään kuvien kautta. "Katso, nyt olet tehnyt jo nämä kaksi osaa, hyvä! Enää nuo kaksi jäljellä. Mitä teet seuraavaksi?"
- Jokaisen suoritettun vaiheen jälkeen käännä kuva nurinpäin.
- Kehu lasta kuvaohjauksen käyttöönoton harjoittelusta ja auta lasta huomaamaan kuvaohjauksen hyödyt. "Hienoa, että olet harjoitellut iltatoimikuvien käyttöä! Olen huomannut, että sinun iltatoimesi sujuvat tosi hienosti."
- Käytä kuvia osana arjen rutiineja. Kun harjoittelu on tuottanut tulosta ja kuvia ei enää yhteen asiaan tarvita, voit valita toisen harjoiteltavan rutiinin.