



# Harjoitus: Oppimisympäristön muokkaaminen

---

## Miksi?

Luot ympäristöstä lapsesi oppimista tukevan.

## Miten?

Mieti, miten ympäristö tukisi parhaiten lapsesi matematiikan oppimista. Seuraavista keinoista voi olla hyötyä:

- Huolehdi että lapsellasi on kotitehtävien teon kannalta hyvät työskentelyvälineet, tila ja valaistus.
  - Pyri karsimaan ympäristön ärsykeitä, jotta lapsen on helpompi keskittyä.
  - Salli liikkuminen, jos se auttaa lastasi keskittymään. Liike tukee usein jaksamista ja nostaa vireystilaa. Tasapainotyyny tuolilla tai kuminauha tuolin tai pulpetin jaloissa saattaa olla riittävä liike keskittymisen tueksi.
  - Rajaa työmäärä lapsen voimavaroihin sopivaksi. Kukaan ei jaksakaan tehdä valtavaa määrää työtä. Harjoitelkaa mieluummin usein lyhyempiä hetkiä kuin kerralla pitkä aika. Voit jäsentää työmäärää pilkkomalla työskentelyä, tehtävälillä tai rajaamalla harjoitteluun käytettävää aikaa.
  - Huomaa oman mielentilasi vaikutus harjoitteluun. Oma jaksamisesi ja suhtautumisesi matematiikan harjoitteluun heijastuu myös lapseen. Jos oma mielentilasi on ärtynyt ja väsynyt, pohdi olisiko joku toinen hetki harjoittelulle otollisempi.
-