



Harjoitus: Tehokas ongelmanratkaisu

Miksi?

Opite ratkaisemaan erilaisia ongelmia monipuolisesti ja tehokkaasti.

Vahvistat lapsesi toimijuuden kokemusta ja luottamusta ongelmatilanteista selviämiseen.

Miten?

Valitkaa jokin lapsesi mieltä painava ongelma. Harjoitelkaa yhdessä tehokasta ongelmanratkaisua alla olevien kohtien avulla.

1. Ongelman määrittäminen

Määritelkää yhdessä, mistä on kyse. Tehkää se niin konkreettisesti kuin mahdollista.

esim. Lapsi ei ole käynyt kahteen viikkoon harrastuksessaan. Kun harrastus on alkamassa, lapsesta tuntuu vaikealta lähteä.

2. Tavoitteen määrittäminen

Miten haluatte asian ratkeavan?

esim. Lapsi pääsisi harrastukseen ja sinne meneminen tuntuisi helpolta.



3. Ratkaisuvaihtoehtojen listaaminen

Kirjatkaa kaikki mieleen tulevat ratkaisuvaihtoehdot.

Vielä ei tarvitse pohtia, ovatko ne hyviä tai toimivia. Käyttäkää mielikuvitusta, ja listatkaa myös hassuja ja epärealistisia vaihtoehtoja.

esim. harrastus olisi lähellä kotia, kaveri tulee hakemaan lasta harrastukseen, vanhempi vie lapsen harrastukseen, harrastukseen voisi osallistua kotoa, harrastus olisi keskellä koulupäivää, lapsi voisi teleportata itsensä harrastukseen.

4. Parhaan ratkaisun valitseminen

Karsikaa edellisen kohdan listaa jättämällä jäljelle toimivat ideat. Valitkaa parhaat vaihtoehdot äänestämällä.

esim. Kaveri tulee hakemaan lasta harrastukseen, vanhempi vie lapsen harrastukseen.



5. Toteuttamisen suunnittelu

Suunnitelkaa, miten, missä ja milloin toteutate ratkaisun.

esim. lapsi kysyy heti viestillä kaverilta, voivatko he mennä yhdessä ja sopii tapaamisajan.
Vanhempi auttaa sopimisessa.

6. Toteutuksen arviointi

Palatkaa toteutuksen jälkeen arvioimaan, miten ratkaisu onnistui.

esim. kaverin tulo ovelle tuki lasta lähtemisessä, ja hän pääsi harrastukseen. Sovitaan, että mennään harrastukseen jatkossa yhdessä. Jos kaverille ei aina sovi, vanhempi vie lapsen harrastukseen.