



Övning: Validering av någon annan

Varför?

Du lär dig att identifiera valideringsmetoder som fungerar för dig i interaktionssituationer.

Hur?

Sträva efter att validera den andra parten i följande interaktionssituationer. Observera hur situationen utvecklas och skriv ner dina observationer.

Hur validerade du den andra parten och vad var följden av det?