



Harjoitus: Riitatilanteen jäsentäminen

Miksi?

Harjoituksen tavoitteena on vahvistaa lapsen kykyä jäsentää kavereiden kanssa tapahtuvia riitatilanteita ja lisätä lapsen ymmärrystä tapahtuneesta.

Harjoituksen avulla lapsi voi vähitellen oppia

- ymmärtämään tilanteiden syy-seuraussuhteita paremmin
- arvioimaan tilanteisiin vaikuttaneita taustatekijöitä
- havainnoimaan omaa ja toisten toimintaa
- arvioimaan ja sanoittamaan tilanteisiin liittyviä tunteita
- säätelemään toimintaansa tilanteissa, jotka herättävät voimakkaita tunteita
- löytämään vaihtoehtoisia tapoja toimia
- ratkomaan ongelmia

Miten?

Ole kiinnostunut lapsesi kaverisuhteista.

Pienempien lasten kohdalla pyri seuraamaan lasten leikkejä ja mahdollisia erimielisyyksiä. Isompien lasten kohdalla kuuntele ja ole vastaanottavainen, jos lapsi kertoo ristiriidoista kaverin kanssa. Kysy, mitä on tapahtunut, jos huomaat, että jokin kaverisuhteisiin liittyvä asia painaa lapsen mieltä.

Keskustele lapsesi kanssa havaitsemistasi, hänen kertomistaan tai tietoosi tulleista ristiriidoista kaverin kanssa.

Rohkaise lastasi kertomaan vaihe vaiheelta, mitä on tapahtunut ja mitä siitä seurasi. Voitte käyttää mallikysymyksiä tukena, kirjoittaa vaiheet tapahtumaketjuksi tai piirtää sarjakuvaksi.

Voitte myös käydä tilannetta jälkikäteen läpi lelujen tai käsinukkien avulla.

Tehkää harjoitusta yhdessä säännöllisesti 2–4 viikon ajan, sen jälkeen aina tarpeen mukaan. Voitte käydä läpi myös sisarusten kesken ilmeneviä tilanteita tai eläytyä tarinoiden rooleihin.

Mallikysymykset:

- Mitä tapahtui ensin? Esimerkiksi mitä sinä teit tai sanoit? / Mitä toinen teki tai sanoit?
- Mitä sitten tapahtui? Esimerkiksi mitä toinen teki tai sanoit? / Mitä sinä teit tai sanoit?
- Miten tilanne päättyi?
- Miltä sinusta tuntui?
- Miltä toisesta saattoi tuntua?
- Mitä voisi tehdä tilanteen ratkaisemiseksi tai mitä seuraavalla kerralla voisi tehdä toisin? Pohtikaa useita vaihtoehtoja!
- Mitä ratkaisuvaihtoehtoja voisi seurata?
- Oliko taustalla aiempia tapahtumia tai muita asioita, jotka vaikuttivat tilanteeseen?



Havainnoi 2–4 viikon harjoittelun jälkeen

- Muuttuiko mikään ja mistä huomaat muutoksen?
- Onko riitatilanteita ollut vähemmän?
- Onko lapsesi saanut tilanteita paremmin selvitettyä?
- Onko lapsesi ollut paremmalla mielellä?

Havaintojani

Halutessasi voit kirjoittaa havaintojasi tähän.