



# Övning: Be en förbipasserande om råd

---

## Varför?

Med hjälp av denna övning får du öva på att våga be andra om hjälp när du behöver det.

## Hur?

1. Fundera på vad du enkelt kunde be en förbipasserande om hjälp med, såsom att hitta till en specifik adress.
2. Fundera ut på förhand hur du ska ställa frågan.

## Vad och hur kan du fråga?

T.ex. "Ursäkta mig, vet du var Skärgårdsgatan ligger? Jag letar efter Skärgårdsgatans skola."

3. Genomför övningen med en slumpmässig förbipasserande som det känns naturligt att ta kontakt med i det ögonblicket.
  4. Upprepa övningen i olika situationer.
-