



Övning: Tankar om mitt barn

Varför?

Du lär dig att lägga märke till hurdana förväntningar och föreställningar du har om ditt barn.

Hur?

Reflektera kring och skriv ner dina tankar om ditt barn.

- Tror du att ditt barn klarar av nya situationer?
- Vilka färdigheter och förmågor förväntar du dig från ditt barn?

Tankar om mitt barn

T.ex. "Mitt barn klarar av vilken situation som helst. Mitt barn klarar inte av att studera heltid."