



# Harjoitus: Miten liittyä leikkiin?

---

## Miksi?

Opetat lapselle keinoja, joilla voi liittyä toisten seuraan tai meneillään olevaan leikkiin.

Rohkaiset lasta toimimaan arjen kaveritilanteissa ja vahvistat näihin tilanteisiin liittyvää itseluottamusta.

Ennakoit tilanteita lapsellesi.

## Miten?

Keskustelkaa leikkiin liittymisestä ensin yhdessä kotona. Mieti lapsesi kanssa hänen arjessaan olevia leikitilanteita. Voitte harjoitella liittymistilanteita kotona esimerkiksi lelujen, käsinukkien tai sisarusten avulla ja sen jälkeen muiden lasten kanssa.

Harjoitelkaa toisten lasten seuraan tai meneillään olevaan leikkiin liittymistä aina tilanteen salliessa.

Pohtikaa yhdessä seuraavia kysymyksiä. Halutessasi voit kirjoittaa vastauksia vastauskenttiin tai muistiinpanoihisi.

---

## Millaiset leikit kiinnostavat lasta?

Miettikää erilaisia sisä- tai ulkoleikkejä. Järjestä mahdollisuuksia lapsellesi päästä häntä kiinnostavien leikkien äärelle. Pohtikaa ennakkoon tilanteisiin tarvittavat leikkikalut.

### Lasta kiinnostavia sisä- ja ulkoleikkejä

## Mitä asioita olisi hyvä huomioida ennen leikkiin liittymistä?

Kannusta lastasi ensin tarkkailemaan leikin kulkua vierestä eikä esimerkiksi ryntäämään keskelle leikkiä omien ideoidensa kanssa.

Sivusta seuraaminen voi auttaa lastasi hahmottamaan leikin sisällön, osoittamaan kiinnostustaan leikkiin, ja löytämään oikean hetken siihen liittymiseen.



Mitä asioita olisi hyvä huomioida?

Mikä olisi sopiva tapa liittyä leikkiin?

Mitä voisi sanoa tai tehdä? Joskus leikkeihin, kuten hippaan, on luontevaa mennä mukaan kysymättä erikseen. Joskus puolestaan on hyvä kysyä, voiko liittyä mukaan, sanoa haluavansa liittyä mukaan tai muutoin kommentoida tai tehdä ehdotuksia leikistä.

Tapoja liittyä leikkiin

Tarvitseeko lapsesi vanhemman tukea leikkiin liittymisessä?

Voit auttaa lastasi liittymään leikkiin olemalla hänen tukena tilanteessa tai luomalla kontaktia ja juttelemalla esimerkiksi puistossa olevien muiden vanhempien ja lasten kanssa.

Voit tarvittaessa pohtia, miten leikkiä voisi laajentaa, että lapsesi saisi siinä oman roolin.

Millä tavalla voisit tukea lastani?



## Mitä voi tehdä, jos johonkin leikkiin ei pääse mukaan?

Vanhempana voit kertoa lapselle, että joissain tilanteissa meneillään olevaan leikkiin on vaikea liittyä, voit lohduttaa lastasi, tai voit auttaa häntä etsimään muuta tekemistä tai seuraa.

Miettikää, mitä vaihtoehtoja lapsi voisi tilanteessa tehdä