



Harjoitus: Mikä voisi auttaa lastani?

Miksi?

Löydätte asioita, joita voitte tehdä kotona ja yhteistyössä koulun kanssa koulunkäynnin helpottamiseksi.

Miten?

Pohtikaa yhdessä lapsen kanssa alla olevaa kysymystä.

Tietoa, kartoituksia erilaisista piirteistä ja keinoja helpottaa oppimista ja lapsen oloa löytyy [Mielenterveystalon koulu yhteisö-sivuilta](#).

Millaiset asiat helpottaisivat kouluun lähtemistä tai siellä pysymistä?

Esim. Koulupäivän lyhentäminen, läksyttömyys, tietty aikuinen vastassa, pienten onnistumisten huomioiminen.