



# Harjoitus: Yhteistyö koulun kanssa

---

## Miten?

Usein on helpompaa ja hedelmällisempää varata keskustelulle aika. Tapaaminen voi olla kasvokkain tai etänä.

Ota yhteyttä opettajaan, kerro huolestasi ja sano, että haluaisit yhdessä pohtia apukeinoja tilanteen helpottamiseksi.

Listaa etukäteen itsellesi ja lapselle tärkeitä asioita, jotta ne muistetaan keskustella. Kirjatkaa asioita, jotka auttaisivat lasta. Asiaan keskittyminen ylläpitää rauhallista vuorovaikutusta.

Koululle voi myös vinkata [Mielenterveystalon koulu yhteisö-sivuista](#). Sivuille on koottu keinoja tukea lapsia ja nuoria koulussa.

---