



# Harjoitus: Edistä muutosta

---

## Miksi?

On tärkeää huomioida edistyminen. Silloin muutokset koulunkäynnissä tulevat näkyviksi. Muutoksen huomioiminen tukee positiivisen kierteen ylläpitämistä.

## Miten?

Rohkaise ottamaan mieluummin pieniä kuin suuria askeleita.

Anna tunnustusta jo saavutetuista askeleista. Auta näkemään pienetkin positiiviset asiat kyselemällä havaintoja: "Oletko huomannut, että jokin asia koulunkäynnissä kiinnostaa / olet virkeämpi / sinun on helpompi...?"

Huomioi yrittämisen halu, ja anna siitäkin tunnustusta: "Olet rohkea, kun uskalsit..."

Muistuta tarvittaessa, että virheistä voi oppia eikä kaikki aina onnistu.

Jos toimintasuunnitelma ei näytä toimivan, auta muokkaamaan sitä. Onko joitain merkkejä, jotka ennakoivat epäonnistumista? Mitkä asiat auttoivat aiemmin? Olisiko niistä nyt hyötyä?

Jos koulupoissaolot lisääntyvät uudelleen, tartu asiaan ajoissa. Kerro lapselle, mitä olet huomannut, ilman että kritisoit häntä.

---