



Harjoitus: Mihin voin vaikuttaa?

Miksi?

Opit erottelemaan, mihin asioihin lapsesi koulunkäynnissä pystyt vaikuttamaan ja mihin et. Pystyt tukemaan lastasi niissä asioissa, joissa se on mahdollista.

Miten?

Kirjoita kaksi listaa. Kirjoita toiseen listaan lapsesi koulunkäyntiin liittyviä asioita, joihin voit vaikuttaa. Toiseen listaan taas tulee asioita, joihin et pysty vaikuttamaan, vaikka haluaisit.

Asiat lapseni koulunkäyntitilanteessa, joihin voin vaikuttaa

Esim. arkirytmien tukeminen, kouluun saattaminen, avoin keskustelu ja kouluun tiedottaminen tilanteesta

Asiat lapseni koulunkäyntitilanteessa, joihin en voi vaikuttaa

Esim. opettajat, luokka, kouluajat ja lukujärjestys, lapsen tunteet ja kokemukset koulussa