



Vi utforskar tillsammans i skolan

Med hjälp av denna övning kan du få mer information om hur eleven själv upplever sin livlighet och impulsivitet. Man kan dela ut och fylla i övningen med hela gruppen eller så kan man fylla i den tillsammans med en enskild elev.

- Jag råkar ofta ut för små olyckor.
- Jag orkar inte vänta på min tur att tala och glömmer bort att räcka upp handen.
- Jag har svårt att lyssna på allmänna anvisningar eller följa med i undervisningen.
- Jag tycker det är lättare att sitta på min plats om jag får röra på benen och kroppen.
- Jag tycker inte om att stå i kö eller vänta.
- Jag gör saker innan jag hinner tänka efter om det lönar sig att göra dem.
- Jag orkar inte göra uppgifter särskilt länge utan att ta en paus.
- Jag lägger märke till många olika saker i min omgivning.
- Jag gillar att titta på vad andra gör under lektionerna.
- Jag är bra på att göra många saker samtidigt.
- Jag tappar ofta bort eller glömmer mina skolsaker och skolböcker.
- Jag gillar att pilla på något när jag ska lyssna på vad som sägs.
- Jag vill få andra att skratta genom att berätta fåniga saker och göra tricks i skolan.
- Jag har en massa idéer i mitt huvud.
- Jag blir lätt uttråkad.
- Jag har lätt för att lära känna nya människor.