



Vi utforskar tillsammans i skolan

Den här övningen kan delas ut och fyllas i med hela gruppen eller göras individuellt i samtal med en enskild elev.

Genom övningen kan du få mer information om elevens egna upplevelser kopplade till vänskapsrelationer och att leka.

- Jag gillar att vara ensam. Jag behöver inte fler kompisar.
- Jag vill inte träffa mina kompisar efter skolan eller på veckosluten.
- Andra elever skrämmer mig.
- Jag vet inte vad jag ska säga till andra.
- Det känns som att andra inte förstår mig.
- Det känns som att jag är annorlunda än alla andra.
- Jag är inte intresserad av att lyssna på vad andra elever talar om.
- Jag förstår inte vad andra talar om.
- Om jag känner att jag blir illa behandlad vill jag hämnas.
- Det irriterar mig att andra inte följer skolans regler.
- Jag förstår inte reglerna för lekar och spel.
- Jag vet inte hur jag ska göra för att lära känna andra elever.
- Jag skulle vilja ha vuxnas hjälp med kompisrelationer.
- Andra människor vet vad jag tänker.
- Om jag inte vet vad jag ska säga, slår eller knuffar jag den andra.
- Jag trivs bättre i vuxnas än i andra elevers sällskap.
- Jag bestämmer gärna vad vi ska leka och vad alla ska göra i leken.
- Jag vet inte hur jag skulle kunna gå med i andras lekar på rasten.
- Jag klarar inte av att förlora i spel.
- Jag gillar inte lekar där man ska föreställa en karaktär.
- Jag gillar att ordna saker och leksaker.
- Jag kan inte komma på vad jag ska leka på rasten.
- Jag gillar att alltid föreställa samma karaktär i rollekar.
- Jag orkar inte leka samma lek länge.



- Jag gillar lekar då man får härja.
- Jag tycker om att hitta på nya regler till lekarna.
- Jag brukar oftast vilja leka samma lek.
- Jag brukar ha de bästa lekidéerna.
- Om jag blir tillfrågad om att vara med i en lek vet jag inte hur jag ska bete mig.
- Jag tycker att det är för barnsligt eller fånigt att leka.