



Minä uskallan

Tavoite

Tavoitteena on auttaa oppilasta

- tunnistamaan asioita, joita hän jo uskaltaa tehdä
- suunnittelemaan uusia rohkeuden askeleita

Ohje

Tämän harjoituksen voi tehdä koko luokan kanssa tai yksilötehtävänä.

Piirtäkää paperille kolme laatikkoa tai muuta haluamaanne kuviota.

Kirjoittakaa ensimmäiseen kuvioon sisälle asioita, joita oppilas jo uskaltaa tehdä arjessa.

Kirjoittakaa toisen kuvion sisään asioita, joita oppilas uskaltaa tehdä vähän. Kirjatkaa tähän myös ne asiat, joita hän uskaltaa tehdä joskus, mutta ei joka kerta.

Kirjoittakaa kolmanteen kuvioon ne asiat, joita oppilas ei vielä uskalla tehdä, mutta joita hän haluaisi tehdä. Ympyröikää näistä jollakin värillä se asia, jonka oppilas ottaa tavoitteekseen.

Esimerkki

<p>Näitä uskallan jo usein:</p>	<p>Näitä uskallan joskus:</p>	<p>Näitä haluaisin uskaltaa:</p>
--	--------------------------------------	---