



Sinnesmätare

Mål

Målet är att lära eleven att använda sinnesmätaren för att stödja berättandet i situationer där sensoriska stimuli påverkar hens beteende.

Mätaren kan ge information om elevens sensoriska upplevelser i olika miljöer. Den kan användas för att fundera på hur man kan minska den sensoriska belastningen.

Anvisning

Diskutera först i klassen om sinnen och hur allas sinnesupplevelser är unika. Någon kan tycka om något som någon annan inte gillar.

Du kan använda listan om sensorisk överkänslighet i "Vi undersöker tillsammans i skolan" som stöd för diskussionen.

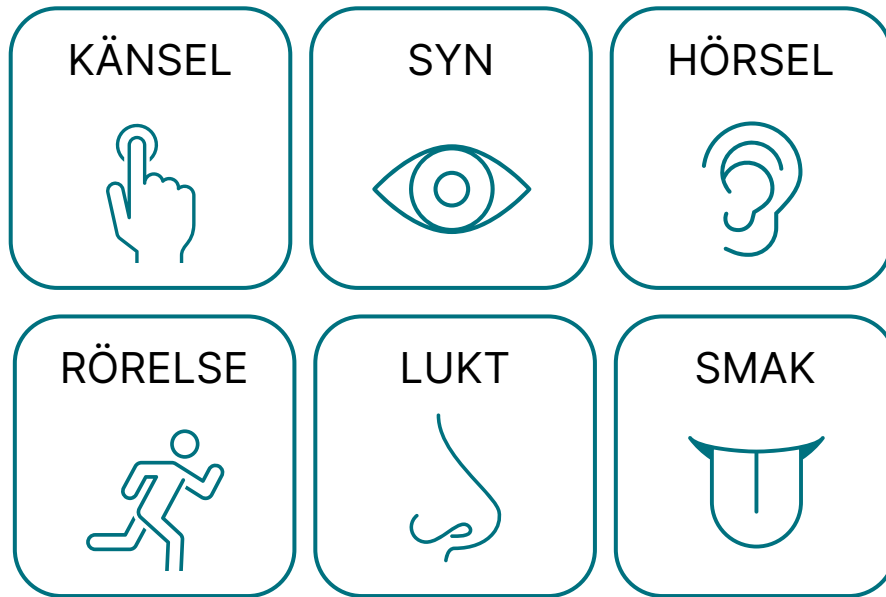
Längst upp på mätaren (på nästa sida) finns bilder för de olika sinnen. Med hjälp av mätaren längst ned anger man om känslan är behaglig, neutral eller obehaglig.

Den här övningen kan göras med hela klassen i till exempel i grupper om 3-4 personer.

I en grupp turas varje elev om att välja ett sinne från mätarens övre del. Varje elev använder mätaren för att bedöma hur olika upplevelser som är förknippade med detta sinne känns för en själv.

Mätaren kan också användas med enskilda elever. Det kan till exempel vara till hjälp om man tillsammans med eleven och föräldrarna planerar för att förutse och anpassa miljön.

Sinnesmätare



JAG GILLAR!

SPELAR INGEN ROLL

JAG GILLAR INTE!

