



## Vi utforskar tillsammans i skolan

---

Med hjälp av den här övningen kan du få mer information om elevens egna upplevelser av sina koncentrationssvårigheter. Övningen kan delas ut och fyllas i med hela gruppen eller individuellt under ett samtal med en enskild elev.

- Min skolutrustning eller mina tillhörigheter tappas ofta bort eller kommer på avvägar.
- Om jag inte har fått instruktioner om vad jag ska göra, vet jag inte hur jag ska fråga eller ta modell av mina klasskamrater.
- Jag brukar göra mitt skolarbete i sista minuten.
- Jag tycker att det är svårt att påbörja eller avsluta mina skoluppgifter.
- Jag är ofta uttråkad i skolan.
- Jag gillar att tänka på mina egna saker på lektionerna.
- Mina tankar vandrar hela tiden från en sak till en annan.
- Jag har många olika idéer i huvudet.
- Jag har ofta för många tankar i huvudet.
- Om jag gillar en uppgift eller något jag håller på med har jag svårt att sluta med det.
- Jag är ofta sen på morgonen.
- Jag är ofta sen när jag ska förflytta mig från en plats till en annan i skolan.
- Jag glömmer ofta vad jag gjorde eller sa.
- Jag lägger inte alltid märke till tiden.
- Jag kan göra intressanta saker under lång tid.
- Jag tycker att det är svårt att gå från en uppgift eller plats till en annan i skolan.
- Jag orkar inte alltid lyssna när andra pratar.