



Vi utforskar tillsammans i skolan

Den här övningen hjälper dig att lära dig mer om elevens egna erfarenheter beträffande oflexibelt beteende.

Övningen kan delas med och fyllas i av hela gruppen eller genomföras som diskussion med en enskild elev.

- Jag har många idéer om hur saker och ting ska gå till på lektionerna eller rasten.
- Om saker går annorlunda än jag planerat är det svårt för mig att acceptera det.
- Jag har oftast rätt och andra har fel.
- När jag har förklarat något för andra vill jag att de håller med mig.
- Jag gillar att göra saker i min egen ordning.
- Ibland känns det som om min hjärna går i lås, och jag kan inte berätta vad jag tänker.
- Ibland känner jag att jag inte kan agera, trots att jag förstår vad jag ska göra.
- Det irriterar mig när folk påminner mig om saker hela tiden.
- Jag vill att alla följer reglerna.
- Jag gillar inte att regler har undantag.
- Jag vill bestämma vad vi gör på rasten för jag har många bra idéer.
- Jag känner att man kräver för mycket av mig i skolan.
- Önskemål från lärare känns som krav.
- Om någon ber mig att prata om en svår sak känns det som ett tvång.
- Jag vill bestämma hur grupparbeten ska göras.