



Vart är vi på väg?

Mål

Målet med övningen är att minska elevernas osäkerhet inför en kommande händelse. Samtidigt förbättras förmågan att ta egna initiativ, och det blir lättare att agera under händelsen.

Anvisning

- Tänk på hur mycket tidigare det lönar sig att börja förbereda.
- Gör upp en plan för den kommande händelsen tillsammans med klassen. Att skriva eller rita en plan stöder de barn som har ett stort behov av framförhållning.
- Låt planen ligga framme i klassrummet så att eleverna kan se den. Då är det också möjligt att återkomma till planen. Vid behov kan planen också ges till eleverna för att tas med hem.
- Det är ofta bra att gå igenom planen flera gånger.
- Om det finns bilder på den nya platsen, t.ex. på internet, kan det vara värt att titta på dem på förhand.

När ni gör planen kan ni använda följande frågor som hjälp:

- Vad ska vi göra?
- När?
- Med vem?
- Hur förflyttar vi oss?
- Var är vi?
- Hur länge?
- Vad gör vi innan vi åker?
- Vad måste man komma ihåg?
- Vad kommer vi överens om i förväg?
- Hur åker vi hem?



Exempel

I övermorgon ska vi åka och simma med hela klassen.

Kvällen innan packar varje elev ner baddräkt, handduk och duschtvål eller liknande i sin skolväska.

En lärare och en assistent följer med till simhallen. En simlärare från simhallen kommer också att vara med.

Bussen avgår kl. 8.45 till simhallen. Alla måste vara på skolgården senast kl. 8.40.

På bussen sitter man bredvid samma person som i klassen.

Från bussen till simhallen går man parvis efter varandra.

Läraren och assistenten visar vägen till omklädningsrummen. En vuxen följer med till vardera omklädningsrummet.

Innan man simmar måste man duscha. Baddräkten tas på efter duschen.

I simhallen följer man simlärarens anvisningar. Det är viktigt att lyssna noga på instruktionerna.

Tiden i bassängen är 45 minuter. Efter det har man 20 minuter på sig att tvätta sig och klä på sig.

Se till att du har baddräkt, handduk, duschtvål och andra personliga tillhörigheter med dig när vi lämnar omklädningsrummet.

Alla går ut ur omklädningsrummet tillsammans under ledning av en vuxen.

Bussen går tillbaka till skolan kl. 10.30.

Vart är vi på väg?

