



# Jag vågar

---

## Mål

Målet med övningen är att hjälpa eleven att

- upptäcka vilka saker man redan vågar göra.
- planera nya steg för att våga mera.

## Anvisning

Den här övningen kan göras av klassen tillsammans eller som individuell uppgift.

Rita tre rutor eller annan valfri figur på papperet.

I den första figuren skriver ni ner sådant som eleven redan vågar göra i vardagen.

I den andra figuren skriver ni ner sådant som eleven lite vågar prova på. Skriv också in sådant som hen vågar göra ibland, men inte varje gång.

I den tredje figuren skriver ni ner de saker som eleven ännu inte vågar göra, men som hen skulle vilja göra. Ringa in med valfri färg det alternativ som eleven väljer som mål.

## Exempel

Det här vågar jag  
redan ofta:

Det här vågar jag  
ibland:

Det här skulle jag vilja  
våga: