



Vi utforskar tillsammans i skolan

Med hjälp av denna övning kan du få mer information om hur eleven själv upplever sin livlighet och impulsivitet. Man kan dela ut och fylla i övningen med hela gruppen eller så kan man fylla i den tillsammans med en enskild elev.

- Jag gillar att brottas med andra.
- Jag gillar att krama andra hårt.
- Jag gillar att bli kramad hårt.
- Jag tycker inte om att någon rör vid mig.
- Jag kan inte duscha i skolan. Det är svårt att duscha hemma också.
- Jag tycker inte om skolmaten på grund av hur den känns i munnen.
- Maten ska inte röra varandra på tallriken.
- Jag gillar att vara i utrymmen som är så små att jag knappt får plats.
- Stark belysning stör mig i skolan.
- Starka färger stör mig.
- Ljud och buller stör mig i skolan.
- Att göra höga ljud känns bra i halsen eller någon annanstans i kroppen.
- Jag störs av vanliga ljud, t.ex. tickande klockor, suset från luftkonditioneringen eller andra små ljud som hörs i klassrummet.
- Jag gillar att sitta på mina fötter i klassrummet.
- Jag gillar att göra mitt skolarbete på golvet.
- Jag gillar att tugga på saker.
- Jag gillar konstiga lukter, och jag kan hålla på och lukta på saker.
- Jag tycker om mjuka material, och jag gillar att röra vid dem.
- Jag känner mig väldigt obekvämt om mina kläder eller min hud blir blöta.
- Jag har svårt att stå ut med vissa drag i andras ansikten, t.ex. skägg eller vissa ansiktsuttryck.



- Jag kan inte tolerera ljudet av en penna som rör sig över ett papper.
- Jag står inte ut med att vistas i ekande utrymmen.
- Musik är obehagligt i mina öron.
- Jag gillar gungande rörelser.