



Doftpåse

Mål

Målet är att ge eleven möjlighet att lukta på behagliga dofter under skoldagen. Påsen kan också hjälpa eleven att klara sig i miljöer med obehagliga lukter.

Anvisning

Kom överens med hemmet om att göra en doftpåse. Påsen kan också göras hemma och tas med till skolan om det inte finns möjlighet att göra det i skolan.

Det är bra om påsen är gjord av plast eller har någon sorts ytbehandling så att den inte stör andra människor.

Fundera tillsammans med eleven och vårdnadshavarna på vilken typ av föremål ni ska lägga i påsen.

Exempel

- ett doftande ljus
- ett suddgummi
- ett doftande läppbalsam
- en sida från en gammal bok
- en liten påse med kryddor eller örter
- ett andningsskydd eller en scarf för att skydda sig för obehagliga lukter

Kom överens om var påsen ska förvaras och när den ska användas.