



Övning: Jämför din uppfattning med verkligheten

Mål

Du får en uppfattning om huruvida din bild av balansen mellan dina inkomster och utgifter stämmer överens med verkligheten.

Anvisning

När du har uppskattat dina månatliga inkomster och utgifter och följt dem under en månad kan du gå vidare till den här övningen. Jämför din uppskattning med dina faktiska inkomster och utgifter.

Läs frågorna nedan. Fundera på svaren eller skriv ner dem i rutorna nedan.

Jämför din uppskattning och utredningen du har gjort. Vilka likheter finns det mellan dem? Vad finns det som skiljer dem åt?

Var det någonting som var överraskande?

Skulle du vilja se några förändringar i slutresultatet?

Om du tänker göra förändringar, sätt upp ett tydligt mål. Börja med att systematiskt följa upp dina utgifter igen. Fortsätt följa upp dem tills du når ditt mål.