



Övning: Min ekonomiska knapphet

Mål?

Du förstår hur din ekonomiska knapphet ser ut och vad som har lett fram till den.

Anvisning

Fundera på hur din ekonomiska knapphet ser ut. Är den till exempel ofrivillig eller självvald? Är den tillfällig eller permanent?

Fundera också på vad som har lett fram till att det har blivit så. Försök tänka på andra anledningar än sådant som kan handla om dina egna misslyckanden.

Är din ekonomiska knapphet ofrivillig eller självvald?

Fundera också på om den är tillfällig eller permanent.

Vad har lett fram till min ekonomiska knapphet?

Försök tänka på andra anledningar än sådant som kan handla om dina egna misslyckanden.