



# Harjoitus: Somen käytössä opastaminen

---

## Miksi?

- Seuraat, valvot ja tuet lapsen sosiaalisen median käyttöä yhteydenpidossa kavereihin.
- Suojelet lapsesi turvallisuutta ja huolehdit, että hän toimii kunnioittavasti muita kohtaan sosiaalisessa mediassa.
- Opastat lastasi sosiaalisen median hyvistä ja huonoista puolista.

## Miten?

Tutustu sosiaaliseen mediaan ja lapsesi käyttämiin palveluihin säännöllisin väliajoin.

---

### Keskustele lapsesi kanssa hänen sosiaalisen median käytöstään, kuten

- mitä sovelluksia hän käyttää yhteydenpidossa kavereiden kanssa?
- kehen hän on kontaktissa?
- onko hän tietoinen tietoturvasta? Esimerkiksi ketkä kaikki voivat nähdä postauksen tai kaverille lähetetyn viestin?
- korvaako sosiaalinen media liiallisesti kavereiden tapaamista?

### Keskustele lapsesi kanssa sosiaalisen median hyvistä ja huonoista puolista, kuten

- miten ja milloin se helpottaa yhteydenpitoa kavereihin?
- miten ja milloin se voi altistaa vertailulle ja epävarmuuden tai yksinäisyyden kokemuksille?
- millä tavoin se voi johtaa väärinkäsityksiin verrattuna keskusteluun kasvokkain?

### Opeta lastasi kriittisyyteen sosiaalisen median sisällön suhteen

- Tietääkö lapsesi, että siellä annetaan usein yksipuolinen ja paranneltu kuva todellisuudesta?

Rohkaise lastasi kertomaan, jos hän kohtaa kiusaamista sosiaalisessa mediassa. Sosiaalisessa mediassa kiusaaminen voi olla helpompaa kuin kasvokkain tapahtuvassa kommunikoinnissa.

### Keskustele lapsesi kanssa

- mikä on kiusaamista ja mistä sen tunnistaa somessa?
  - millaisissa tilanteissa on tärkeää kertoa aikuiselle saamistaan viesteistä tai näkemästään.
-