



Harjoitus: Keskustelun pallottelu

Miksi?

- Autat lasta puhumaan vuorotellen toisen lapsen kanssa.
- Opetat lasta kuuntelemaan toista.
- Kehität lapsen vuorovaikutustaitoja.
- Vahvistat lapsen sosiaalista tilannetajua.
- Tuet lapsen itsesäätelytaitoja ja joustamista.

Miten?

Harjoittele keskustelun pallottelua pallon avulla päivittäin kotona. Keskustelut voivat olla lyhyitä tai pidempiä lapsen iästä ja taitotasosta riippuen.

Pallon avulla lapsi oppii keskustelun vuorottelua: Välillä toinen voi pompotella palloa pidempään, jos hänellä on tarve kertoa itselleen tärkeästä asiasta. Välillä pallo voi pompata heti takaisin.

On tärkeää arvioida, milloin on hyvä hetki heittää pallo toiselle ja vastaavasti toinen voi vinkata, milloin voisi ottaa koppia, esimerkiksi eleillä, ilmeillä tai kommentteilla.

- Kerro lapsellesi, että harjoittelette keskustelun vuorottelua palloa heittelemällä. Valitkaa aihe, jolla haluatte harjoitella keskustelua. Se voi olla esimerkiksi kesälomatoive.
- Se henkilö, jonka vuoro on puhua, pitää kädessään palloa. Hän voi aloittaa kertomalla tai kysymällä. Muistakaa myös kuunnella tarkkaan, mitä toinen kertoo ja kysyy.
- Jatkaa keskustelua näin vuorotellen, kunnes ette keksi enää kerrottavaa tai kysyttävää ja on aika vaihtaa aihetta.

Harjoitelkaa keskustelemista erilaisista aiheista säännöllisesti. Kun vuorottelu alkaa sujua, voitte jättää pallon pois ja keskustella vapaammin.

Esimerkki

1. Vanhempi: Kerro jokin kesälomatoiveesi, ja kysy sitten lapsesi toivetta. Heitä sitten pallo lapselle.

Esim. "Minusta olisi mukavaa käydä uimassa oikein monta kertaa. Mitä sinä haluaisit tehdä kesällä?"

2. Lapsi: Vastaa vanhemman kysymykseen kesälomatoiveestasi. Kerro jokin ajatus hänen toiveestaan. Kysy vanhemmaltasi, mitä hän ajattelee sinun toiveestasi ja heitä pallo takaisin vanhemmallesi.

Esim. "Minä haluaisin käydä paljon leikkipuistossa. Mutta minäkin pidän uimisesta. Voidaanko me käydä monta kertaa puistossa?"

3. Vanhempi: Vastaa lapsesi kysymykseen. Kerro ajatuksesi hänen toiveestaan ja kysy lisäkysymys. Heitä pallo takaisin lapselle.

Esim. "Tietysti voidaan. Puistossakin on mukavaa. Mistä sinä eniten pidät leikkipuistossa?"



4. Lapsi: Vastaa vanhempasi kysymykseen, kerro jokin ajatus aiheesta, ja kysy jotain häneltä. Heitä pallo takaisin vanhemmallesi.

Esim. "Ehkä keinumisesta. Kesällä siellä taitaa olla myös kahluuallas, sekin on kiva. Tykkäätkö sinä keinua?"
