



Harjoitus: Aloitteen tekeminen

Miksi?

- Opetat lapsellesi keinoja, joilla voi lähestyä toisia.
- Autat lastasi aloittamaan keskustelun toisen lapsen kanssa.
- Vahvistat näihin tilanteisiin liittyvää itseluottamusta.

Miten?

Lue alta, miten voit tukea lastasi muihin tutustumisessa.

Missä ja kehen lapsi haluaa tutustua?

Järjestä lapsellesi mahdollisuuksia käydä paikoissa, jossa voi tutustua muihin lapsiin.

Kun olet lapsesi kanssa tilanteessa, jossa on toisia lapsia, kysy lapseltasi ketä hän haluaisi lähestyä tai kehen tutustua. Voit myös itse arvioida, olisiko lähellä lasta, jota lapsen olisi helppo lähestyä.

Miten lapsi voi lähestyä toisia?

Voit neuvoa lasta ensin tarkkailemaan sivusta toisen lapsen käyttäytymistä ja toimintaa, ja odottamaan sopivaa hetkeä vuorovaikutuksen luomiseen.

Kannusta lasta sen jälkeen menemään lähemmäksi. Voitte myös yhdessä hakeutua toisen lapsen lähelle.

Rohkaise lastasi osoittamaan mielenkiintoa toista lasta kohtaan esimerkiksi katsomalla tätä kohti, hymyilemällä tai tervehtimällä.

Rohkaise lastasi myös vastaamaan muiden lasten tekemiin vuorovaikutusaloitteisiin.

Mitä toiselle voi sanoa?

Harjoittele lapsesi kanssa keskustelun aloittamista toisen lapsen kanssa. Voitte harjoitella tutustumistilanteita ensin kotona esimerkiksi lelujen, käsinukkien tai sisarusten avulla.

Voit tukea lastasi tekemään aloitteen esimerkiksi

- Kysymällä jotakin
Lapselta voi kysyä esimerkiksi hänen nimeään, mitä hän on tekemässä, jotakin hänen lelustaan tai esineestään, mikä häntä kiinnostaa, mistä hän tykkää ja mistä ei, mitä hän harrastaa tai missä hän asuu.
- Ehdottamalla yhteistä tekemistä
Voitte lapsen kanssa etukäteen miettiä, mitä lapsi haluaisi tai voisi tehdä toisen kanssa. Voitte esimerkiksi ottaa pihalle tai puistoon mukaan leikki- tai pelivälineitä, joiden avulla lapsen on helpompi ottaa kontaktia muihin.
- Aloittamalla leikin lapsesi kanssa, ja tarvittaessa auttaa häntä kutsumaan muita mukaan



Tutustuminen lähtee usein sujuvasti liikkeelle yhteisen toiminnan kautta. Voit jättäytyä leikistä pikkuhiljaa sivummalle, kun lasten keskinäinen leikki alkaa sujua.

- Rohkaisemaan häntä kertomaan nimensä tai esittelemään toiselle jotakin Oman kiinnostuksen jakaminen voi auttaa löytämään yhteisen perustan, jonka pohjalta voi jatkaa keskustelua ja rakentaa kaveruutta. Voitte lapsen kanssa pohtia, olisiko lapsellasi joku lelu, kiinnostuksen kohde tai harrastus, josta voisi kertoa tai jota voisi näyttää toiselle.
 - Kommentoimalla myönteisesti toisen lapsen toimintaa tai tavaraa Rohkaise lastasi antamaan myönteistä palautetta tai jakamaan omia kokemuksiaan samankaltaisista asioista. Näin voi löytyä yhteinen kiinnostuksen kohde toisen lapsen kanssa.
-